

fiúszád! **hírnök**

2010. január - március

**Majd szomjan halok
egy üdítőért**

Egy követendő példa

Mit nevezünk prófétaság lelkének

egy követendő példa

1. rész

Írta: Jackson Zamy

Jézus azért jött el a földre, hogy példát mutasson mindenki számára. Gyermekkorától kezdve egészen felnőttkoráig sokat tanulhatunk tőle. Sajnos azonban nem tanulmányoztuk elég behatóan gyermekkorát: nem tettünk meg mindent azért, hogy megismerjük a gyermek Jézus életét. Valójában, gyermekkor egy olyan iskola, ahol a gyerekek és fiatalok hétköznapi életük során felkészülhetnek az élet kötelességeire. Nagyszerű példát mutatott a fiataloknak otthoni tevékenységéről és a rendszer

res elfoglaltságáról. Az ihletett íge mondja: „Mert arra hívtatok el; hiszen Krisztus is szenvedett érettetek, néktek példát hagyván, hogy az ő nyomdokait kövessétek.” (1Pt 2:21) Miközben tanulmányozzuk gyermekkorát és ifjúságát megértjük példáját.



A gyakorlati élet

Márk evangéliuma szerint Jézus ács volt (6:3). Egész életében szorgalmas volt. József műhelyében dolgozott és kivette részét az élet ügyes-bajos dolgaiban. Sosem tétlenkedett. Munkás volt, aki nem élt önző életet. Az ihletett író szavai kijelentik, „széjjeljárt jót tévén” az emberekkel (*Apcs 10:38*).

Elmagyarázta a tanítványainak, hogy: „Nékem cselekednem kell annak dolgait, aki elküldött engem, amíg nappal van: eljő az éjszaka, mikor senki sem munkálkodhatik” (*Jn 9:4*). Ezekben a szavakban megmutatta Jézus az idő fontosságát. Tudta, hogy kevés ideje van küldetésének végrehajtására, s hogy elvégezhesse mindazt amiért jött. A Biblia arra tanít, hogy mindig tegyünk meg mindent, amit megtehetünk, mert eljön az az idő, amikor már nem munkálkodhatunk. (lásd *Préd 9:12*)

Tegyünk úgy mint Jézus, éljünk tevékeny életet, tegyünk meg mindent mások megmentéséért, mint akik tudják, hogy kevés idejük van.

Kapcsolat a szülőkkel

Manapság a tizenévesek, ahogy ez több országban is szokásos, azt hiszik, hogy a tizennyolcadik évtől mindenben szabadon dönthetnek, figyelembe sem véve szüleik akaratát. Vannak gyerekek, melyek meg sem várják ezt a kort, hogy függetlenek lehessenek, de az ötödik parancsolat így szól: „Tiszteld

atyádat és anyádat” (*2Móz 20:12*). Jézus élete ebben a tekintetben is nagyszerű példa minden közömbös fiatalnak. Az ihletés szavai feljegyezték, hogy „[Jézus] harminc éves koráig volt a szülői korlátozás alatt” (*YI September 1, 1873*).

Bizonyságot tett édesanyja iránti tiszteletéről és szeretetéről, amikor mérhetetlen szenvedések közepette függött a kereszten. Jézus édesanyjára nézett és így szólt: „Asszony, ímhol a te fiad!” Majd Jánosra nézve ezt mondta: „Ímhol a te anyád!” (*Jn 19:26.27*) Még a kereszten is, halála utolsó pillanataiban is édesanyjára gondolt, hogy „jól legyen dolga”. Tehát halála előtt Krisztus olyan valakire bízta édesanyját, akiről tudta, hogy különleges figyelmet szentel majd rá. Milyen csodálatos példája ez a szeretetnek!

Az ötödik parancsolatban egy ígéret van: „Hogy hosszú ideig élj azon a földön, amelyet az Úr a te Istened ád te néked” (*2Móz 20:12*). Megbecsülik szüleiket azok a gyerekek, akik hosszú ideig szeretnének élni ezen a földön. Nem úgy fognak élni, hogy megszorítsák szüleik szívét, vagy hogy fájdalmat okozzanak nekik. Krisztus példáját fogják követni. Felismerik és elfogadják azt, hogy „az ötödik parancsolat kötelezi a gyereket erre mindaddig míg ők és szüleik élnek.” (*YI September 1, 1873*)

Az ima és odaszentelődés élete

Jézus életét az ima és odaszentelődés jellemezte. Tizenkét évesen már járatos volt a Szentírás ismeretében, amit láthattunk, amikor az orvosokkal beszélgetett a templomban (Lk 2:42–47). Gyermekkorában, fiatalon és felnőttként, egyaránt nagy hangsúlyt fektetett az imádságra és sok időt szentelt a Biblia tanulmányozására. Kora reggel és este is látható volt, amint Ő a hegyen imádkozott és Isten igéjét olvasta. (lásd Előtted az Élet, 184) Nem ezt kellene tegyük mi is? Ha Jézus ilyen sok mindent megtett az odaszentelődésért, akkor nekünk, bűnösöknek, mennyivel inkább fontosabb az ima és Isten igéjének olvasása!

Isten igéje mondja nekünk „szüntelen imádkozatok!” (1Thess 5:17) Jézus ismerte az emberi természet gyengeségeit, és ezeket mondta tanítványainak: „Vigyázzatok és imádkozzatok, hogy kísértetbe ne essetek.” (Mt 26:41) Ezért „Kedves fiatalok! Mielőtt megkezdénétek a napot, el ne feledkezzetek imában Jézushoz fordulni, hogy adjon nektek erőt és kegyelmet a kísértések ellen, bármilyen formában jöjjenek is azok. Ha komolyan, hittel és töredelmes lélek-

Isten segítsen meg bennünket, hogy olyanokká válhassunk mint Fia – aki példa minden korosztálynak, így a fiataloknak is.

kel könyörögtök, az Úr meg fogja hallgatni imátokat. De mint ahogyan imádkozni, épp úgy vigyáznotok is kell.” (Isten Csodálatos Kegyelme, 289)

Meglepő magatartás

Tizenkét évesen elmenni a húsvéti ünnepségre, mint ahogyan Jézus tette – nos, a mai fiatalok nagyon meggondolnák. Viszont a zsidó népnél szokás volt, hogy minden évben elmentek a húsvéti ünnepségre. Így Jézust is elvitték ide gyerekkorában. Viselkedése azonban meglepő volt. Belépet a templomba és megfigyelte az ott folyó szolgálatokat, főleg az Ő életére vonatkozóakat. A fenti jelenetek magával ragadó hatása alatt, elhatározta, nem marad szülei mellett és egyedül néz körül.



Annyira lekötötte az istentisztelet a templom csarnokában, hogy lemaradt szüleitől, akik csak később vették észre, hogy nincs velük (lásd Jézus Élete, 57)

Tekintettel a szent ünnepre, Jézus nem ment bele hiábavaló beszélgetésbe. Gondolatait a lelki dolgok vonzották. Eldöntötte hogy nem fogja követni azok példáját, akik beszélgetéseikben szem elől tévesztették az ünnep szellemiségét. (lásd Jézus Élete, 60)

Mostani összejöveteleink, bizonyos értelemben, hasonlóak ezen régi szent összehívásokhoz. Fiataljaink az ő viselkedésükkel gyakran nemtörődömséget nyilvánítanak ki azzal szemben. Ők azok, akik a legtöbbet locsognak és könnyen komolytalanokká válnak, amely a hiábavaló beszélgetésekre jellemző. Sokan azt hiszik a fiatalok közül, hogy az ifjúsági összejövetel egy lehetőség a szórakozásokra, focira és így tovább. Mit gondoltok, Jézus mint gyermek, eljönne-e egy ilyen összejövetelre ma?

Jézus és a szórakozás

Jézus, földi élete alatt, sohasem vett részt világi szórakozásokban. Élete teljes összhangban volt Isten szavával. Ezt mondja a Szentírás: „Fiam, ha a bűnösök el akarnak csábítani téged: ne fogadd beszédöket. Fiam, ne járd egy úton ezekkel, tartóztasd meg lábaidat ösvényüktől.” (Péld 1:10.15) Jézus pontosan engedelmeskedett ezen szavaknak. Gyakran kérdezték tőle, hogy miért igyekszik annyira egyedi lenni és mindenkitől különbözni. Meg van írva, mondta: 'Boldogok, akiknek útjuk feddhetetlen, akik az Úr törvényében járnak. Boldogok, akik megőrzik az ő bizonyosságait, és teljes szívből keresik őt. És nem cselekesznek hamisságot; az ő útiban járnak' (Zsolt 119:1-3).

„Amikor azt kérdezték, miért nem vesz részt a názáreti fiatalok mulatásaiban, így válaszolt: Meg van írva; 'Inkább gyönyörködöm a te bizonyosságaidnak útjában, mint minden gazdagságban. A te határozataidról gondolkodom, és a te ösvényeidre nézek. Gyönyörködöm a te rendeléseidben; a te beszédedről nem feledkezem el' (Zsolt 119:14-16).” (Jézus Élete, 66) Kedves fiatalok! Legyen magatartásunk olyan mint Krisztusé volt! Jézus vezet téged, ha követed lépéseit.

Technika FÜGGŐS

Írta: Isasc Senior



ÉG

Egy késő augusztusi hétfői napon az égbolt kristály tiszta volt, és a nap ragyogóbban süttött, mint valaha. Ereje olyan elviselhetetlen volt, hogy szomszédjaim közül, egyetlen lélek sem élvezte ezt a ragyogást, de talán még a városból sem.

Sajnos, a házon belül sem kellemes már ebben az időben. Éppen ezért két barátommal, a szomszédokhoz hasonlóan, kerestünk egy árnyékos helyet és kiültünk a nyitott garázsba. Azzal foglalkoztunk, hogy fűrkésző tekintettel néztük, hogy a kocsi behajtó előtt az utcán megpillantunk-e valamit, ami mozog, de igazából semmi sem történt, kivéve, hogy néha elviharzott elöttünk egy-egy kocsi.

Mi volt a probléma?

Közép Floridán végig söpört a Francis hurrikán, maga után hagyva a szomorúságot, mindannyiunkat letörve és elszomorítva a következményekkel. Francis egy négyes erősségű hurrikán, és jókora pusztítást végzett, emberek váltak hajléktalanokká, megsérültek és sajnos még halottak is voltak. A hurrikán ugyan nem pusztította el a barát-

aimat sem engem, mégis szinte az életünket vette el. Életünket oly mértékben félbeszakította, hogy most csak álmélkodtunk: „Hogyan tovább?”

Mint tudjuk, a XXI. századi gyermekek mindennapi életvitelében nagyon fontos szerepet tölt be a technika. A számítógép, mobiltelefon, iPod, internet, mindezek fő alkotóelemek, hogy élünk, műszaki értelemben véve, jó erőben legyen.

Ezen a forró nyári napon, mi mégis messze voltunk attól, hogy jól érezzük magunkat, amit a jóakarátúnak nem mondható Francis hurrikánnak köszönhetünk, ami a múlt héten söpört végig a városon, és tette áramtalanná a környéket, természetesen minket is. Nem kell nagy fantázia ahhoz, hogy rájöjjünk, hogy a XXI. század gyermekeinek élete jócskán megnehezedik amint elmegy az áram; mintha a civilizáció végét jelentené. Meglehetősen kellemetlenül éreztük magunkat azon a hétfőn.

Így aztán barátaimmal együtt szinte meghaltam az unalomtól, és jóllehet szüleink, nagyszüleink

Hogyan tovább, ha lemerült a laptop és a mobil?

szívesen számúzték volna már ezeket a műszaki dolgokat, mi azonban szörnyű és tragikus körülmények közé kerültünk. Egyikünk egy mobilt tartott kezében, amely már egy órája nem működött, másikunknál egy laptop volt hasonló gondokkal, és én pedig, finoman szólva borzalmasan lehangolt állapotban voltam, mivel úgy éreztem magamat mint akit kiraboltak.

Senki nem tudta mitévők legyünk, de már alig vártuk, hogy tehesünk valamit.

Mi lenne, ha tennék egy próbát?

Kis idő elteltével, hogy szembeálljunk borzalmas veszteségünkkel, megmozdultunk, elhatározva, hogy követjük az idősebb generáció tanácsát és inkább a többiekkel együtt töltjük az időt, szemtől-szembe beszélgetve, telefon és internet nélkül. Ahogy telt az idő, gyötrődésünk is enyhülni kezdett. Tudomásul vettük a nyomorúságunkat és tovább léptünk. Felfedeztük, hogy mennyivel élvezetesebb a személyes kapcsolat, műszaki segítség nélkül. Nem kell lenyomni egyetlen billentyűt sem, hiszen nem

sms-ben társalgunk. Kis idő elteltével ráébredtem, hogy valójában nagyszerű helyzetben vagyunk. Elég meglepő, de kezdtük élvezni egymás társaságát, miközben megfedkezünk a melegről és körülményeinkről. Elfogadtuk helyzetünket és leegyszerűsödött életünket, de még azt sem vártuk el, hogy a műszaki dolgaink tökéletesek legyenek. Úgy éreztem, mintha egy újfajta egészséges életmódot gyakorolnék, ebben élnék, hogy nem szükségesek a megszokott csalóka, tárgyi alkotóelemek, de annál nagyobb szükség van a természetes és hatékonyabb összetevőkre, mint például a barátságra, bizalomra, társaságra, megelégedettségre és a valóságos dolgokra.

Pozitív eredmények

Mindeddig nem felejtettem el, hogy a korábbi generációk milyen életformát éltek egész életükben és én csak egy futó betekintést kaptam most ebből ezen a napon, amely rávezetett arra, hogy mennyire technika függők letünk. Az Úr prófétája megjósolta az esemény eljövetelét, amikor az utolsó napokról beszélt „tudakozzák majd sokan, és nagyobbá lesz a tudás.” (Dán 12:4) A személyes kapcsolat fontosságát is megértettem az életemben. Arra is rájöttem, hogy habár nagy kiváltság és élvezet a műszaki dolgok használata, de mégsem hasonlíthatóak semmilyen körülmények között sem a természetes dolgokhoz, mint amilyen

például a barátság, a szeretet és boldogság.

Várj – még van tovább is!

Hogyan tovább, ha lemerült a laptop és a mobil? Telefonálhatsz-e a barátodnak vagy küldhetsz-e e-mailt neki? Igen lehet. Nekem van egy barátom, akivel ilyen személyes kapcsolatom van, telefon és számítógép nélkül működik. Nem kell e-mail-t és sms-t küldeni. Bármikor hívhatom. Beszélgethetek vele és mindig van téreőr. A barátom kitárt karokkal vár téged is, hogy hozzá fordulj. Ezt mondja: „Mivelhogy ragaszkodik hozzám, megszabadítom őt, felmagasztalom őt, mert ismeri az én nevemet! Segítségül hív engem, ezért meghallgatom

őt; vele vagyok háborúságában: megmentem és megdicsőítem őt. Hosszú étellel elégítem meg őt, és megmutatom neki az én szabadításomat.” (Zsolt 91:14-16) Akár most is hívhatod, mindig vár reád.



Tudod-e hol van ez a hely és hogy milyen esemény lesz itt?



Ezt a helyet úgy hívják, hogy "Porumbák patak" és Romániában található, ahol a Heted-nap Adventista Reformmozgalom 2011-ben tartja a 20-ik Generál Konferenciát Gyűlését.

*Peter D. Lausevic
által készített 4 részes
bibliatanulmány*



Mi az, amire gyakran úgy hivatkozunk mint a „prófétaság lelke”? Miért használjuk így? Szeretnéd-e ezt jobban megérteni és a barátaidnak elmagyarázni? Itt egy négy részes tanulmány, ami segít a megértésben.

Hogyan lépett kapcsolatban Isten az emberiséggel, miután először megjelent a bűn?

„Minek utána az Isten sok rendben és sok féle képen **szólt** hajdan az Atyáknak **a próféták által.**” (Zsid 1:1.er)

Hogyan lépett közvetlen kapcsolatba Teremtőnk az emberekkel az Új testamentum idejében?

Az „utolsó időkben szólt nekünk Fia által. Akit tett mindennek örökösévé, aki által a világot is teremtette.” (Zsid 1:1.mr.2) Ez egyértelműen tartalmazza Krisztus minden tanítását, amíg a földön tartózkodott, így tárja fel a négy evangélium Jézus életét.

Hogyan mutatják be Jézus összes tanítását az evangéliumok?

Így szólt a tanítványaihoz: „És én kérem az Atyát, és **más vigasztalót** ad néktek, hogy veletek maradjon mindörökké.” (Jn 14:16) Mit jelent, hogy „más vigasztalót” küld?

„**Ama vigasztaló** pedig, a Szent Lélek, akit az én nevemben küld az Atya, az **mindenre megtanít majd titeket, és eszetekbe juttatja mindazokat**, amiket mondtam néktek.” (Jn 14:26) Mit foglal magába a „mindazokat”? Jézus elmagyarázza: „Mikor pedig eljő majd **a Vigasztaló**, akit én küldök néktek az Atyától, az igazságnak Lelke, aki az Atyától származik, az **tesz majd én rólam bizonyosságot.**” (Jn 15:26)

Mi mutatja meg azt, hogy a négy evangéliumban látható dolgokon túl a Szentlélek által továbbiak is kinyilatkoztattak?

Az Úr azt mondja: „**Jobb** nek-

Mit neveziünk prófétaság lelkének

1. rész: Hogyan ismerhetők fel az igaz próféták?

tek, hogy én elmenjek: mert ha el nem megyek, nem jő el hozzátok a **Vígasztaló:** ha pedig elmegyek, elküldöm azt ti hozzátok... **Még sok mondani való van hozzátok, de most el nem hordozhatjátok.**” (Jn 16:7.12) Mit gondolsz, Jézus el tudott volna mondani



tott Jóel prófétától: És lesz az utolsó napokban, ezt mondja az Isten, kitöltök az én Lelkemből minden testre: és **prófétálnak a ti fiaitok és leányaitok,** és a ti ifjaitok látásokat látnak, és a ti véneitek álmokat álmodnak. És épen az én szolgálómra és az én szolgálóleányaim-

minden fontos dolgot, amíg itt volt a földön? Hivatkozva a Szent Lélekre az Úr kijelentette: „De mikor eljő amaz, **az igazságnak Lelke, elvezérel majd titeket minden igazságra.** Mert nem ő magától szól, hanem azokat szólja, amiket hall, és a bekövetkezendőket megjeleníti néktek. Az engem dicsőít majd, mert az enyémből vesz, és **megjelenteli néktek.**” (Jn 16:13.14) Ezért nem tudták a tanítványok elkezdni életmentő munkájukat azonnal Jézus menybe menetele után. Az Úr azt mondta nekik: „És ímé én elküldöm ti reátok az én Atyámnak ígéretét; ti pedig maradjatok Jeruzsálem városában, mígnem felruháztattok mennyei erővel.” (Lk 24:49)

Hogyan teljesedet be Krisztus ígérete, amikor a Szent Lélek eljött Pünkösd napján?

„Hanem ez az, a mi megmonda-

ra is kitöltök azokban a napokban az én Lelkemből, és profétálnak.” (Apcs 2:16-18) A profétálás ajándéka férfiaknak és nőknek újból meglett adva és nem szűnt meg az utolsó apostol halálával. Ez az ajándék ismét megjelenik az egyházban az utolsó időben (Apcs 2:17). Az alábbiakban a következő kérdésekről szeretnénk beszélni:

1. Magába foglalja-e ez az ígélet a profétálás ajándékát?
2. Hogyan tudjuk megkülönböztetni az igaz és hamis profétákat?
3. Milyen konkrét szabályokat követhetünk biztonságosan ebben az ellenőrző eljárásban?

1. A profétálás ajándéka
Hogyan ismerte fel Pál apostol, hogy a Szent Lélek minden ajándéka a gyülekezeten belül fog

megjelenni az idők végéig?

„Ugy, hogy semmi kegyelmi ajándék nélkül nem szűkölködtek, várván a mi Urunk Jézus Krisztusnak megjelenését. Aki meg is erősít titeket mindvégig feddhetetlenségben, a mi Urunk Jézus Krisztusnak napján.” (1Kor 1:7.8)

Milyen különleges ajándékra hívja fel a figyelmünket ez a szöveg?

Az apostol mondja: „Hálát adok az én Istenemnek mindenkor ti felöltek az Isten ama kegyelméért, mely néktek a Krisztus Jézusban adatott. Mivelhogy mindenben meggazdagodtatok ő benne, minden beszédben és minden ismeretben. A mint megerősítettett ti bennetek a **Krisztus felől való bizonyágtétel.**” (1Kor 1:4-6) Az Új Testamentumban jövendölt sötét korszakok után **milyen két konkrét dolog jellemzi a maradék gyülekezetet?** „Megharagvék azért a sárkány az asszonyra, és elméne, hogy hadakozzék egyebekkel az ő magvából valókkal, az Isten parancsolatainak megőrzőivel, és akiknél vala a **Jézus Krisztus bizonyágtétele.**” (Jel 12:17)

- Isten parancsolatai
- Jézus Krisztus bizonyágtétele

Mit jelent a Jézus bizonyágtétele?

„Mert a Jézus bizonyágtétele a prófétaság lelke.” (Jel 19:10) „Isten Igéje képes megvilágítani a leghomályosabb elmét, és mindazok megérthetik, akik vágyakoznak megérteni. Mindazonáltal néme-

lyek, akik azt állítják, hogy tanulmányozzák a Szentírást, egyenes ellentétben élnek legvilágosabb tanításaival. Azért, hogy senkinek se legyen mentsége, Isten határozott és világos bizonyágtételeket adott, amelyek által visszaviszi őket Igéjéhez, amelynek követését elhanyagolták.” (*Bizonyágtételek 2. kötet 455*) „A 'Bizonyágtételek' által Isten nem küld új világosságot, hanem leegyszerűsíti a már kijelentett magasztos igazságokat... A Bizonyágtételek nem alacsonyítják le Isten Igéjét, hanem felmagasztalják, és az embereket a Szentíráshoz vezetik, hogy az igazság egyszerűségének szépsége mindenkire hatást gyakoroljon.” (uo. 605)

Mi a célja Krisztus bizonyágtételének (a prófétálás lelkének)?

„A Lelket meg ne oltsátok. A prófétálást meg ne vessétek. Mindent megpróbáljatok; a mi jó, azt megtartsátok!” (1Thess 5:19-21) Az utolsó napokban Isten parancsolatait támadások érik. Ezért Isten törvényét ismét magasra kell emelni: „Kösd be e bizonyágtételt, és pecsételd be e tanítást tanítványaimban!” (Ésa 8:16)

Milyen hamis kinyilatkoztatások jelennek meg, miközben Isten törvényét hirdetik?

„És ha ezt mondják tinéktek: Tudakozzatok a halottidézőktől és a jövendőmondóktól, akik sipognak és suttognak: hát nem Istenétől tudakozik-é a nép? az élőkért a holtaktól kell-é tudakozni?” (Ésa 8:19)

Az emberiség szívében ott van a vágy, hogy tanításokat kapjon egy olyan világról ami láthatatlan, és közben elveti az Úr által adott világgosságot és útmutatást. Míg az emberek az okkultizmus felé fordulnak, mi arra vagyunk kérve, hogy keressük az Urat a mi Istenünket. Erre utal az Ésaia 8. rész 16. verse.

Milyen szabályok vannak lefektetve a Szentírásban az igaz prófétákra vonatkozóan?

2. *Egy igaz próféta hét ismérve*

(Ezen első részben mi most öt pontot nézünk át)

1.) **Istentől származó minden kijelentése összhangban kell legyen Isten igéjével és törvényével. „És a prófétalelkek engednek a prófétáknak.” (1Kor 14:32)**

2.) **A próféta szavait és írásait a Szentlélek által lélekben rejő Megváltó érzete kell átjárja.**

Hihetünk-e vakon mindenkinek, aki Jézus nevére hivatkozik? „Szeretteim, ne higyjetek minden léleknek, hanem próbáljátok meg a lelkeket, ha Istentől vannak-é; mert sok hamis próféta jött ki a világba. Erről ismerjétek meg az Isten Lelkét: valamely lélek Jézust testben megjelent Krisztusnak vallja, az Istentől van; És valamely lélek nem vallja Jézust testben megjelent Krisztusnak, nincsen az Istentől:

és az az antikrisztus lelke, amelyről hallottátok, hogy eljő; és most e világban van már.” (1Jn 4:1-3) Különbőség van a között, hogy valaki tanít Krisztusról vagy benne él Krisztus „Ha valaki szeret engem, megtartja az én beszédemet: és az én Atyám szereti azt, és ahhoz megyünk, és annál lakozunk.” (Jn 14:23) **„Hogy lakozzék a Krisztus a hit által a ti szívetekben; A szeretetben meggyökerezvén és alapot vevén.” (Ef 3:17-18er).** Az üdvösséghez nem elég hinni Jézus létezésében. Meg kell hogy tapasztaljuk az apostol által megfogalmazott életet: **„Krisztus ti köztetek van [angolban: ti bennetek van], a dicsőségnek ama reménysége.” (Kol 1:27)**

3.) **Ne békés és könnyű dolgokat szóljon vagy jövendöljön a világ számára.**

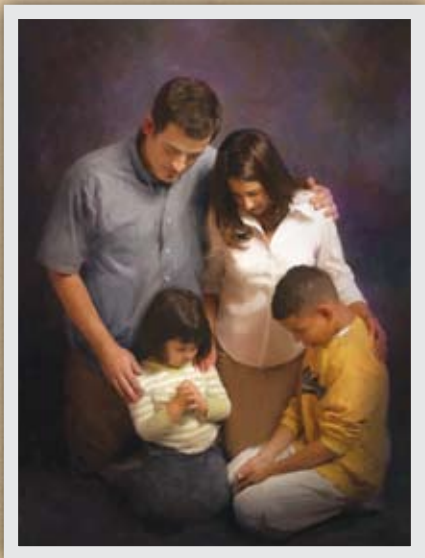
Mit mond a hamis próféta? „Azok a világból valók; azért a világ szerint beszélnek, és a világ hallgat rájuk.” (1Jn 4:5) Ez a vers a 2. szabály után következik, amely megmutatja, hogy mit hisz az igaz próféta. Feltárja, hogy a hamis próféta tanításai érzékiségbe zárja a szívet, minthogy inkább az önmehtagadást és keresztviselest emelné ki. „Kik ezt mondják a látóknak: Ne lássatok; és a prófétáknak: Ne prófétáljatok nekünk igazat, beszéljétek kedvünk szerint valókat, prófétáljatok csalárdságokat! Hagyjátok el az útat, térjétek le már ez ösvényről, vigyétek el előlünk Izraelnek Szentjét!” (Ésa 30:10.11)

4.) Krisztus követői a béketűrés, önmegtagadás életét élik és a bűnt feddik

Hogy munkálkodnak az igazpróféták? „Például vegytek, atyámiai, a szenvedésben és béketűrésben a profétákat, akik az Úr nevében szóltak.” (Jak 5:10) Miért szenvedtek és tűrték oly nagyon sokat

a proféták? „Ezt mondja a Seregek Ura: Ne hallgassátok azoknak a profétáknak szavait, akik néktek profétálnak, elbolondítanak titeket: az ő szívöknek látását szólják, nem az Úr szájából valót” (Jer 23:16). Hogy nyújtanak a hamis proféták biztonságérzetet az embereknek? „Szüntelen ezt mondják azoknak, akik megvetnek engem: Azt mondta az Úr: Békességetek lesz néktek és mindenkinek, aki az ő szívének keménysége szerint jár; ezt mondták: Nem jó ti reátok veszedelem!” (Jer 23:17)

Az igaz proféta híven megfedi a bűnt, még akkor is, ha a hamis proféták oly hatalmas tömege veszi is körbe, mint ahogyan Illést. „És mikor meglátta Akháb Illést, monda Akháb néki: Te vagy-e az Izráel megháborítója? Ő pedig monda: Nem én háborítottam meg az Izráelt, hanem te és a te atyád háza, azzal, hogy el-



hagytátok az Úrnak parancsolatait, és a Baál után jártatok.” (1Kir 18:17.18)

5.) A valódi keresztényi élet kiélése.

Mit figyeljünk meg gondosan valaki életében? Jézus így szól: „Gyümölcseikről ismeritek meg őket.” (Mt 7:16) Az Úrnak különböző szolgálat-

tevői vannak a gyülekezetbe: „És Ő adott némelyeket apostolokul, némelyeket profétákul, némelyeket evangyelistákul, némelyeket pedig pásztorokul és tanítókul: A szentek tökéletesbbitése céljából szolgálat munkájára, a Krisztus testének építésére. Míg eljutunk mindnyájan az Isten Fiában való hitnek és az Ő megismerésének egységére, érett férfiúságra, a Krisztus teljességével ékeskedő kornak mértékére.” (Ef 4:11-13) Az igaz proféta Isten népe között az egységet fogja előmozdítani az igazságon alapulva, hogy minden szempontból Jézus jellemét tükrözhesse vissza. Ez pontosan arra buzdít bennünket, hogy feltétlenül szenteljünk figyelmet az igaz proféták szavainak! „Bízzatok az Úrban a ti Istenetekben, és megerősítettetek; bízzatok az ő profétáiban, és szerencsések lesztek!” (2Krón 20:20).

Majd szomjan halok egy üdítőért

Írta: Liliane Balbach, M.S., R.D.

Aserdülő korosztályú fiatalok óriási mennyiségű üdítőtalt fogyasztanak. Egy átlagos 13–19 éves fiú 325 liternyi iszik meg egy év alatt — ez 917 (3,4 dl/doboz) üdítőital egy évben, vagy 2 doboz naponta. A hasonló korú lányok 220 liternyi isznak meg — ez 620 doboz egy évben, vagy 1 ²/₃ doboz egy nap. A tinédzserek az összes kalóriájuk 13%-át üdítőitalokból nyerik. 2004-ben az amerikaiak 66 milliárd dollárt költöttek szénsavas üdítőitalokra, és milliárdokkal többet nem szénsavasakra. Az üdítőitalok nemcsak az emberek pénztárcáit rabolják ki, hanem ami még ennél is rosszabb, az egészségüket rabolják el. Az üdítőitalok egészségrablók! Nemcsak egészségtelen összetevőik vannak, de kárt okoznak a testünkben, háttással vannak az agyunkra és kiszorítják az egészséges ételeket az étrendünkből. Azok a tizenévesek, akik üdítőitalokat isznak, hajlamosak kevesebb tápláló italt inni, és kevesebb gyümölcsöt, zöldséget és más magas rosttartalmú ételt fogyasztani. Ne légy áldozat!

10 ÉRV AZ ÜDÍTŐITALOK ELLEN

Magas a cukor- és kalóriatartalmuk

Sok üdítőitalt inni annyit jelent, mint sok cukrot (a magas fruktóz tartalmú kukorica szirupból) és kalóriát enni. Az Amerikai Kardiológusok Társasága tanácsolja, hogy a nőknek nem szabad 6 teáskanál (tk) hozzáadott cukornál többet fogyasztani egy nap, a férfiaknak 9 tk-nál többet. Egy 3,4 dl-es üdítőital 8 tk cukrot és 150 kalóriát tartalmaz. A kutatások kimutatták, hogy sok tizenéves az üdítőitalt más egészségtelen ételekkel, mint például hasábburgonyával, chips-szel, cukorkával és cukrászsüteményekkel együtt fogyasztja, ami túlsúlyt és elhízást okoz. Egy átlagos 12–19 éves fiú 15 tk cukrot fogyaszt egy nap az üdítőitalal. A hasonló korosztályú lányok 10 tk cukrot fogyasztanak egy nap. Azok a tizenévesek, akik üdítőitalokat isznak, több ételt esznek, mint amennyit kellene. Tehát az Amerikai Kardiológusok Társasága ajánlása alapján egyetlen üdítőital tartalmazza az összes



hozzáadott cukrot, ami egy teljes napon megengedett mennyiség.

A tinédzserek kevesebb vitaminhoz és ásványi anyaghoz jutnak a táplálkozással.

A sok üdítőitalt fogyasztó tinédzsereknek alacsonyabb kalcium, magnézium, C és A vitamin, cink és

B2 vitamin bevitelük van, és magasabb kalória, zsír és szénhidrát bevitelük. A tinédzser fiúk körülbelül 2 2/3 pohár üdítőitalt isznak meg naponta, de csak 1 csésze tejet.

	Az ital típusa	Koffein-adag (mg)	Az ital típusa	Koffein-adag (mg)
●	Starbucks Frappucino Blended Coffee Beverages 2,7 dl	115	Diet Pepsi 3,4 dl	36
●	Arizona Iced Tea Green 4,5 dl	15	Coca-Cola Classic 3,4 dl	35
●	Mountain Dew MDX cukros vagy diétás 3,4 dl	71	Coke Zero 3,4 dl	35
●	Mountain Dew cukros vagy diétás 3,4 dl	54	Monster Energy 4,5 dl	160
●	Diet Coke 3,4 dl	47	Red Bull 2,4 dl	80
●	Dr. Pepper 3,4 dl	42	Glaceau Vitamin Water Energy Citrus 5,7 dl	50
●	Pepsi 3,4 dl	38		

Forrás: A legtöbb információt a weboldalakról vagy közvetlen vizsgálat által szereztük (2007 szeptemberében).



A lányok 1 2/3 pohár üdítőitalt isznak meg naponta, de tejből kevesebbet mint 1 csésze.

Túlsúlyt és elhízást okoz

A tinédzserek egyre nagyobbak és túlsúlyosabbak. 1971-től 2002-ig a fiatalok súlygyarapodása 6-ról 16%-ra emelkedett. A tanulmányok kimutatják, hogy minél több üdítőitalt isznak a tizenévesek, annál nagyobb a súlygyarapodásuk. Egy tanulmány kimutatta, hogy azok az emberek, akik kalóriájukat üdítőitalokból nyerik, ahelyett, hogy szilárd ételeket ennének, nagyobb valószínűséggel lesznek elhízottak. Akik túlsúlyosak és elhízottak, azok nagyobb valószínűséggel lesznek szívbetegek, cukorbetegség vagy agyvérzést kapnak illetve rákos megbetegedésekbe esnek.

Elősegíti a 2-es típusú cukorbetegséget

A súlygyarapodás egyik fő rizikófaktora a cukorbetegségnek. Amit eddig felnőttkori cukorbetegségnek hívtunk, most már 2-es típusú cukorbetegségnek nevezük, mert mind több és több tinédzser válik cukorbeteggé. Az üdítőitalokban és gyümölcsitalokban lévő többletkalória hozzájárul a 2-es típusú cukorbetegség kialakulásához.


Az üdítőitalok fogszuvasodást okoznak

Azok a tinédzserek, akik gyakran isznak üdítőitalokat, cukros vízzel mossák fogukat a nap folyamán többször is. A cukor fogszuvasodást okoz, míg a cukros és diétás üdítőitalokban lévő savak kimarják a fogzománcot. A fogszuvasodást a cukros ételek és italok étkezések között való fogyasztása okozza. Szeretnél lyukas és szuvas fogakat?

Megnövekedhet a csontritkulás esélye

Azoknak, akik üdítőitalokat isznak, nagy valószínűséggel alacsony kalciumbevitelük lesz. Az

Az ízesített szénsavas üdítőitalok fogyasztása közvetlenül összefügg a súlygyarapodással és sok más egészségügyi problémával. Némely gyerek 1 000 kalóriát is elfogyaszt az üdítőitalokon keresztül. Dr. David Ludwig, a bostoni Gyermekkorház elhízási programjának igazgatója szerint.



alacsony kalciumbevitel törékennyé teszi a csontokat (csontritkulás). 18 éves

korukra a lányok csonttömegének 92%-a felépül. A tanulmányok kimutatják, hogy azoknak a tizenéves lányoknak, akik több üdítőitalt, gyümölcsitalt, kávét és teát isznak, kevesebb lesz a csonttömegük. Ha nem kapnak elég kalciumot serdülőkorukban, később már ezt nem tudják bepótolni.

Hozzájárulhat a szívbetegséghez

A magas zsír- és koleszterintartalmú étrend, a dohányzás és a testmozgás hiánya a főbb okozói a szívbetegségnek. A magas szénhidrát- és cukortartalmú étrend megnöveli a triglicerid- és az inzulinszintet a vérben, ami szívbetegség és cukorbetegség kialakulásához is hozzájárulhat.

Az üdítőitalok koffeint tartalmaznak, ami hatással van az agyra

Hétfőből hat üdítőital tartalmaz koffeint. (Lásd a táblázatot!) Az 5,7 dl-es Mountain Dew-ben 90 milligramm (mg) koffein van, éppen annyi, mint az 1,7 dl-es csésze kávéban. A koffein először éberebbé tesz, de azután idegességet, felgyorsult szívverést, álmatlanságot és ingerlékenységet okoz. A gyerekeknél fejfájást okozhat, nyugtalanokká válnak, és alvászavarai le-

hetnek. A koffein miatt kalcium választódik ki a vizeletben. Egy doboz üdítőitalban lévő koffein hatással van az egyén hangulatára és teljesítményére, míg napi 2-3 doboz függőséget és elvonási tüneteket tud okozni, mint például fejfájás és fáradtság. Legyünk tisztában azzal, hogy az energiaszűrt italok és némely vitamin ital sok koffeint tartalmaz. (Lásd a táblázatot!)

Az üdítőitalokban lévő adalékanyagok allergiás reakciót okozhatnak

Egy sárga színezék, a tartrazin (E102) orrfolyást, csalánkiütést és asztmát idézhet elő az arra érzékeny embereknél. A piros színezéket rovarokból vonják ki, ez életveszélyes reakciókat okozhat. A színezékek figyelemhiányos hiperaktivitás-zavart (ADHD) válthat ki az arra érzékeny gyermekeknél.

Hozzájárul a vesekövek kialakulásához

Akik gyakran isznak üdítőitalokat, azoknak nagyobb esélyük van arra, hogy vesekövük alakuljon ki. A vesekövek a vizeletkiválasztó szervek nagyon fájdalmas rendellenességei.

MIT MOND AZ IHLETÉS A KOFFEINRŐL?

- „A tea és kávé, a dohány — mindhárom élénkítő szer, azonkívül mérgeket is tartalmaz.” — *Hogyan Étkezzünk? 371.*
- „Soha ne igyál teát, kávé, sört, bort vagy bármi más szeszesítalt! A víz a lehető legkitűnőbb folyadék, hogy megtisztítsa a szöveteket.” — *uo. 371.*
- „A kávéivás ártalmas kielégülés. Ideiglenesen rendellenes tevékenységre izgatja az agyat, de az utóhatása kimerültség, fáradt levertség, a szellemi, erkölcsi és testi erők bénulása... Hacsak elszánt erőfeszítést nem teszünk, hogy legyőzzük a szokást, az agy működése **végérvényesen csökkenni fog.**” — *uo. 372.*
- „A tea- és a kávéfogyasztás bűn. Ártalmas, vétkes kielégülés, mely... a lélekben is pusztítást okoz.” — *uo. 375.*
- „Akik dohányoznak, teát és kávé isznak, döntsék le bálványait, árát pedig helyezték az Úr kincstárába.” — *uo. 375.*

Ellen White idejében nem voltak üdítőitalok, de volt kávé, ami sok koffeint tartalmaz. Tehát amit a kávéról írt, az az üdítőitalokra is vonatkozik. Figyeljük meg, hogy a tudomány mennyire egyetért azzal, amit az Úr több mint száz évvel ez-

előtt nyilatkoztatott ki! Azonban amit a tudomány nem tud elmondani (és amit egyedül a mi Teremtőnk tud), az, hogy a koffein árt a lelkünknek és a Teremtőnkkel való kapcsolatainknak. Az ihletés azt is elmondja nekünk, hogy „a sok cukor fogyasztása ártalmasabb, mint a húsevés.” (*Hogyan Étkezzünk? 289*) „A cukor bőséges fogyasztása — bármilyen formában — eldugítja a szervezetet, ezért gyakran a betegség okozója.” (*uo. 175*) A cukor természetes formái mértékletesen fogyasztva nem okoznak problémát.

Mit igyunk akkor? Isten megadta nekünk a tökéletes italt: tiszta, friss vizet. Nem tartalmaz kalóriát és egészségromboló összetevőket sem. Nem kell aggódnod, hogy a vízivástól súlygyarapodásod lesz. A testünk 60-70%-a víz, tehát szükségünk van arra, hogy eleget igyunk Istennek ezen ingyenes ajándékából, hogy egészségesek maradjunk.

Mondj nemet!

Mit tegyél, ha barátaid üdítőitalal kínálnak? Ne félj vagy szégyelld, udvariasan de határozottan ezt mondani: „Köszönöm, nem.” Ha megkérdezik, hogy miért nem kérsz, akkor világos választ adhatsz annak alapján amit tanultál, vagy odaadhatod nekik e cikk másolatát.



Erő a változtatáshoz

Kedves fiatalok! Ha eddig itta-
tok üdítőitalt, és nem ismertétek
fel, hogy milyen veszélyesek szer-
vezetetekre, szellemi és lelki álla-
pototokra, én hiszem, hogy abba
akarjátok hagyni ezen ártalmas
ital fogyasztását. Ha nincs erőtök,
hogy abbahagyjátok, nézzetek
Jézusra! Emlékezzetek arra, ami-
kor ott függött a kereszten, és ezt
mondta: „Szomjúhozom!” A kato-
nák ecetet (savanyú bort) tettek az
ajkaihoz, „de Ő, miután megízlelte
a néki felnyújtott italt, visszautasi-
totta azt. Jézus semmi olyat nem
akart elfogadni, ami elhomályosít-

hatta volna elméjét. Hitével szilár-
dan Istenbe kellett kapaszkodnia.
Ez volt egyedüli ereje. Eltompult
érzékei előnyt jelentettek volna
Sátánnak.” (*Jézus Élete*, 655) Jé-
zus teljes mértékben legyőzte az
ellenség kísértését, mert vágyott
arra, hogy te és én győzelmet arat-
hassunk az üdítőitalok fogyasztá-
sa és minden más egészségtelen
szokás felett. Kérd Őt, hogy adjon
erőt legyőzésükhöz, és adni fog.
Tedd magadévá ezt az ígéretet:
„Mindenre van eröm a Krisztusban,
aki engem megerősít.” (*Fil 3:14*)
(A cikk összes tudományos hivat-
kozása kérésre rendelkezésre áll.)

Az ima

„Igen hasznos az igaznak buzgóságos könyörgése.” (*Jak 5:16*) Mivel egyikünk sem igaz, akkor nem ér semmit az imánk? Az ellenség azt szeretné, ha azt gondolnánk, hogy nem érdemes imádkozni. Azt súgja, hogy nem vagyunk méltók, hogy Istenhez közeledjünk, hogy Isten nem hallgat meg hiányosságaink miatt. Ellenkezőleg — Isten minden őszinte imát meghallgat, ami szívből jön. Sőt azt mondja nekünk: „Szüntelen imádkozzatok.” (*1Thess 5:17*)

Mi az ima, és hogyan fogjunk hozzá imádkozni? Miért imádkozunk, és mikor kell imádkoznunk? Ez a sorozat ezekre a kérdésekre szeretne válaszolni, és gazdagítani az egyéni vallásos és imaéletedet. Ezekon az oldalakon ihletett gondolatok lesznek, hogy segítsenek megtalálni az igazság értékes drágaköveit. Bátorító szavakat és javasolt imákat is fogsz itt találni, hogy átsegítsenek az élet kicsiny vagy nagyobb próbáin.

Nem megvalósítható, s nem is szükséges minden imát felsorolnunk itt, ami a Szentírásban és az Ihletésben található. Például a Zsoltárok könyve legnagyobb részt imák és dicséretetek keveréke. Jeremiás siralmaiban Jeremiás próféta önti ki szívét Isten előtt.

Hogy honnan valók a következő kiadványokban itt megjelenő imák? Teljes egészében az ihletés szavaiból vannak véve (a Bibliából és a Prófétaság Lelkének írásaiból). Ezek az imák már ki lettek próbálva. Érezzétek és lássátok meg, hogy jó az Úr! Imádkozzatok! A menny kész meghallgatni.



Miért szeretik az emberek a hullámvasutat, a zuhanást csukott ejtőernyővel és a bungee jumping-ot (kötélugrást)? Miért kockáztatunk? Miért izgalmasabb tiltott vagy illegális dolgot csinálni? Azok az emberek, akiket vonzanak a veszélyes tevékenységek, ezt az adrenalinszint emelkedéséért teszik. A hírekben rendszeresen hallunk olyan izgalomkeresőről, akik megsérülnek vagy életüket veszítik — úgy tűnik, hogy ennek ellenére mégis sokakat vonz az, hogy az életükkel játszanak.

Sajnos a keresztényeket is nagyon vonzza a világ felé ez.

„És a világ elmúlik, és annak kívánsága is; de aki az Isten akaratát cselekszi, megmarad örök-ké.” (1Jn 2:17) Amikor e világ tiltott gyümölcse csábít minket, végzetes csapdába sétálunk. E világ összes bűne meg lesz semmisítve, és Isten arra kér bennünket, hogy teljesen különüljünk el tőlük.

A Biblia egy kis tesztet ad nekünk, hogy meglássuk: világiasak vagyunk-e vagy nem: „Ne szeresétek a világot, se azokat, amik a világban vannak. Ha valaki a világot szereti, nincs meg abban az Atya szeretete. Mert mindaz, ami a világban van, a test kívánsága, és a szemek kívánsága, és az élet kérdése nem az Atyától van, hanem a világból.” (1Jn 2:15-16)

Mi a baj a világgal?

Nem szerethetjük egyszerre a világot és az Atyát is. Ha az elménket lekötik a tv show-k, filmek, tébolyodott zenék szórakozások és

vidámparkok, akkor nem vágyakozunk arra, hogy tanulmányozzuk Isten szavát. Ha szeretjük Bibliánkat és az Istennel való kapcsolatot, akkor a fent említett dolgoknak nem lesz vonzerejük számunkra. Sajnos, sokan megelégszenek ezzel ha Isten gyermekének látszanak, de valójában a világnak adják szívüket.

Ha figyelmesen megnézzük a történelmet, azt találjuk, hogy Isten hitvalló gyermekei majdnem mindig ugyanabba az irányba tartanak mint a világ csak néhány lépéssel lemaradtak. Nem túl régen az ivást, dohányzást és kártyázást elítélték a keresztények, mint nagy társadalmi gonoszsgót. Most normálisnak tekintik. A rockzenére néhány évvel ezelőtt úgy néztek a keresztények, mint gonoszra és

ördögre. Ma a népszerű egyházakban ugyanerre a zenére tombolnak, állítólag Isten dicsőségére. Száz évvel ezelőtt a szerénység és a kereszténység kéz a kézben jártak, de mára megszokott dolog lett a népszerű egyházak szószékein a rövidnadrág, miniszoknya és ujjatlan felső.



Mi hoz

A világ olyan gonosszá válik, hogy úgy tűnik gyakran mi sem ismerjük fel a bűnt és nem tudunk különbséget tenni a jó és rossz között.

Ma úgy gondolhatod, hogy keresztény vagy, miközben senki nem tudja, hacsak el nem mondd. Mi nem az által leszünk megítélve, amit más keresztények gondolnak, amit az egyház tanít, vagy amit mi jónak vagy rossznak gondolunk. Mi Isten szava által leszünk megítélve. Nekünk mondja Ő, hogy „a világ barátsága ellenségeskedés Istennel”, és „aki azért e világ barátja akar lenni, az Isten ellenségévé lesz”.
(Jak 4:4)

Írta: Jonathan Tyler

lázba?

Hasonlítsd össze az árakat!

Mennyit ér az, ha az ember a világ minden örömét megszerzi, „de az ő lelkében kárt vall? Avagy micsoda váltságot adhat az ember az ő lelkéért?” (Mt 16:26) Ér-e a lelked egy tv műsort? Ér-e egy sportkocsit, egy slágerdalt vagy

egy kis alkoholt?

Azért helyezte bennünket Isten e világba, hogy körbeüljünk és szórakozzunk? Miért helyezte Ádámot és Évát egy kertbe, ahelyett, hogy egy televízió elé ültette volna őket? Elfelejtette volna Isten, hogy talán unatkozhatnak? Gyümölcsfa helyett Istennek az élet fáját játékká kellett volna alkotnia?

Unalom a jólétben

A harmadik világ országaiban a gyermekek nem unatkoznak játékok nélkül. Kövekkel, botokkal, rovarokkal játszanak; táncolnak, énekelnek és kitalálják a saját kis játékaikat. A világ legboldogabb gyermekeinek tűnnek ők, azonban Amerikában és a hasonló helyeken a legelégedetlenebbek a fiatalok. Úgy gondolják, hogy az élet egyhangú a legújabb szerkentyű vagy ruha nélkül. Te is úgy véled, hogy tényleg a dolgok hiánya a probléma? Ha igen, akkor nézz bele a filmsztárok életébe, akiket gyakran bálványoznak! Boldogságot és elégedettséget láatsz? A legtöbb esetben nagyon gondterhelt életük van.

Mi a boldogtalanság oka? A boldogság és elégedettség nem jön, hogy bekopogtasson az önző szív ajtaján. Csakis akkor lehetünk boldogok és elégedettek, ha adunk másoknak és azt keressük, hogyan segítsünk nekik. A béke és öröm csakis az Istennel való kapcsolatból és a naponkénti közösségből származik. Mi Sátán terve arra, hogy összezavarjon bennünket és belevonjon a világba annyira, hogy ne halljuk meg és ne vegyük észre

ha Isten szól hozzánk? Az, hogy mindenféle szórakozással és izgalommal töltse ki napunkat, hogy ne legyen időnk Istenre és ne vágyakozzunk a lelki dolgok után.

Itt van a megoldás

Ha valami elveszi a figyelmünket és időnket Isten igéjéről és a Vele való kapcsolatáról, akkor, hacsak nem nélkülözhetetlen az élethez, jól tesszük, ha felhagyunk vele. Miért? Kedves barátom, veszélyes időkben élünk. „A ti ellenségeitek, az ördög, mint ordító oroszlán szertejár, keresvén, kit elnyeljen.” (1Pt 5:8)

Mennyire szeretjük az igazságot? Ha nem szeretjük jobban a saját életünknel, akkor be leszünk csapva. Ha tényleg szeretjük az igazságot, akkor ismerni és követni fogjuk az alapelveit. „Ti az én barátaim vagytok, ha azokat cselekszitek, amiket én parancsolok néktek.” (Jn 15:14) Kinek leszünk a barátja? A Biblia világosan mondja: nem lehetünk egyszerre Isten és a világ barátja.

Mi a célunk itt ezen a világon? Nem azért vagyunk-e itt, hogy az igazság zászlaját magasan tartjuk és segítsünk másoknak kijutni a bűn verméből?

A választás ideje

Leengedjük-e a zászlót a porba? Kinek az oldalán állunk valójában? Megfontolandó kérdések ezek. Isten zászlóvivőket keres, Jézus Krisztus igaz katonáit, akik viszik majd ezen igazságot az Új Jeruzsálem kapujáig.

Isten a mai nemzedékre csak kis mértékben csepegteti a pusztulást, de haragjának nagy pohara ki fog borulni amit emberi kéz meg nem akadályozhat. Annak ellenére, hogy mi késleltetni szeretnénk Isten ítéletét, képtelenek vagyunk arra; és nem lenne bölcs dolog ha úgy élnénk mintha volna másik életünk amiben önmagunk kedvére élhetünk.

Kedves Ifjúság! Most nem annak az ideje van, hogy a világhoz alkalmazkodjunk. Hanem „változatok el a ti elméteknek megújulása által, hogy megvizsgáljátok, mi az Istennek jó, kedves és tökéletes akarata.” (Rm 12:2)

Felhangolás

Évekkel ezelőtt zenészek figyeltek fel arra, hogy London egyik városrészében az összes kifutófiú hamisan füttyöl. Sok tanácskozást tartottak ezzel kapcsolatban, míg végül arra következtettek, hogy ezt a Westminsteri Apátság harangjai okozzák. Valami nem működött megfelelően s így kissé hamis volt a harangjáték. A kifutófiúk, akik szorgalmasan dolgoztak a harangjáték ideje alatt is, öntudatlanul lemásolták a hangmagasságot és hamisan füttyöltek.

Mi egy hangzavaros világban

élünk, olyan világban, ahol nincsenek igazi jó irányadó hangok. Sok dologban könnyen átvesszük akaratlanul is a világ hangját illetve magatartását. Szomorú kimondani, de a keresztények teljes egészében a világ szerint fütyül-

Kedves Ifjúság!
Most nem annak van az ideje, hogy a világhoz alkalmazkodjunk.

nek. Mi a helyzet velünk, akik azt mondjuk, hogy Isten zászlóvivői vagyunk?

Itt az ideje, hogy mint keresztények abba hagyjuk a világhoz hasonlítani magunkat, és közben azt gondolni, hogy jobbak vagyunk náluk. Isten nem e világ színvonala-hoz hasonlítja az Ő népét, hanem a mennyeihez. Sátán elégedett, ha mi az anyagi gondolkodású tömeget követjük, de az is bőségesen elég neki ha úgy érezzük magunkat mint akik korlátok közé vannak szorítva. Még így is tudja uralni szívünket.

Honnan tudhatjuk, hogy hamis-e hangunk vagy sem? Épp úgy mint a hangszeréknél. Egy mintát használunk a hang ellenőrzésére és beállítására. Isten megadta nekünk az Ő mintáját, de a mi feladatunk, hogy

gondosan ellenőrizzük magunkat ez által. Isten az Ő mintáját vilá-gossá tette számunkra, de használunk nekünk kell Isten szavának hangolósípját az életünkben minden nap. Túl egyszerű magunkat másokhoz hasonlítani, és nyugodtnak lenni afelől, hogy Isten zászlóját tartjuk. Mi nem fogjuk meglátni hiányosságainkat, hacsak nem halljuk meg az igazi mennyei hangmagasságot és aztán megfelelően hozzá nem igazítjuk az életünket.

A te életed jól van-e felhangolva? Arra készülsz, hogy mindörökké Isten dicsőségére élj? Remélem. Istennel kapcsolatban az a csodálatos, hogy még ha nem is szívesen szolgálunk Neki, vagy nem szívesen mondunk le kedvelt szórakozásainkról, Ő még akkor is meg tudja változtatni szívünket. Csak annyit kell tennünk, hogy kérjük Őt: távolítsa el tőlünk a dédelgetett bűneink utáni vágyat. Ő meg fogja adni nekünk az erőt a győzelemhez.

A mennyei királyság szabálya ez: „Kérjétek és adatik néktek; keressetek és találtok; zörgessetek és megnyitvatik néktek.” (Mt 7:7) Kedves barátom! A menny tárházai telve vannak áldásokkal, becsomagolva és kézbesítésre készen. Miért nem kéred Őt?



Egy nap a családommal házról házra jártunk és könyveket árultunk, vegetáriánus szakácskönyveket, gyermekkönyveket Jézusról és más bibliai szereplőkről, de volt nálunk Jézushoz vezető út, Gondolatok a hegyi beszédről és még továbbiak is. Egész délután dolgoztunk, és a nap már kezdett lemenni.

Ha részt vettél már valaha könyvterjesztésen, akkor tudod, hogy néha az ember egész nap is dolgozhat jó eredmény nélkül.

Végül egy zsákutca végén lévő házhoz értünk, és kopogtattunk az ajtón. Egy anyuka és tizenkét éves fia nyitott ajtót.

Mint máskor, a könyvajánlást most is a szakácskönyvekkel kezdtük. A hölgy így szólt: „Nekem nincs pénzem, de a fiam szeret főzni, így neki beszéljenek róla.”

Beszélggettünk a fiúval a szakácskönyvekről, aki azt mondta, hogy tetszik neki amit mondtunk, de nem akarja elkölteni a pénzét. (Az anyukája említette, hogy **nagyon** takarékos a pénzével!)

Aztán beszéltünk nekik egy jellemépítő könyvről, de nem úgy tűntek mint akik vásárolni akarnának.

Valamiért még mindig kedvesek voltak, így egy kicsit tovább időztünk. Ahogy beszélgettünk, a Bibliára terelődött a szó, és az anyuka megemlített valami ilyesmit: „A fiam nagyon szereti a Bibliát olvasni, még a Jelenések könyvét is szereti.”

Azonnal elővettük a könyvet amiről szó volt. Ez egy régi remekmű. Beszéltünk egy kicsit róla. Aztán megkérdeztük, hogy szeretnék-e. A fiú gyorsan kivett egy vastag köteg pénzt a zsebéből és kifizette az árát. Az nap ennyit tudtunk eladni, ennyi missziót tudtunk elvégezni!

Néha, amikor iratterjesztői munkát végzünk, elkedvetlenedhetünk, de Istenben kell bízunk, hogy az út minden lépéséről gondoskodik. Csodálatos azt látnunk ahogyan az Úr próbát enged ránk, és amikor már majdnem feladjuk, ad egy jó tapasztalatot, hogy bátorítson bennünket, hogy kitartsunk. Isten nagyon jó!

Éppen naplemente előtt

Írta: Bethany Lydia Montrose

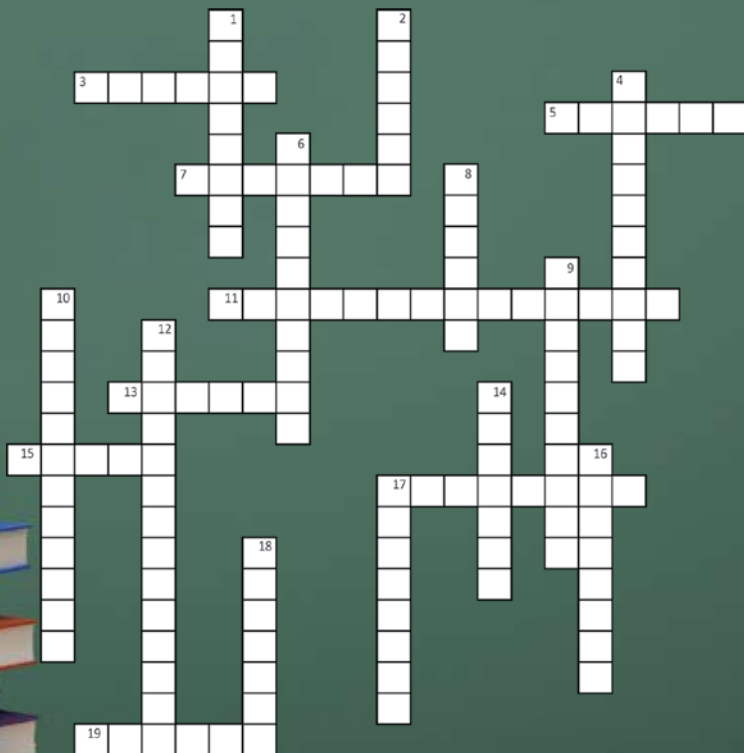
Rejtvény

VÍZSZINTES:

3. Aki győz, ez lesz Isten templomában.
5. Áldozati állat.
7. Illés tanítványa és utóda.
11. A Lélek egyik gyümölcse.
13. Ebben a folyóban keresztelkedt meg Jézus.
15. Ennyi foka van Péter létrájának.
17. Isten a ____.
19. Timótheus édesanyjának neve.

FÜGGŐLEGES:

1. Az egyik lelkes állat ehhez hasonlít.
2. Erre lesz ráírva a megváltottak új neve.
4. A 119. zsoltár neve.
6. Isten szövetségének jele.
8. Ezen a hegyen imádkozott Illés az Úrhoz esőért.
9. Jézus egyik megnevezése.
10. A gyülekezet jelképe a Jelenések könyvében.
12. Ennyi prófétája volt Jézabelnek.
14. Az új Jeruzsálem egyik alapja.
16. Ebben kell növekednünk.
17. Az ötödik csapás Jézus eljövetele előtt.
18. Elkána felesége.



HIT ÁLTAL TANKOLNI

Isten vigyáz a
benzintankra

Írta: Adina Paul

És mielőtt kiáltanának, én felelek, ők még beszélnek, és én már meghallgattam.” (Ésa 65:24) Milyen jó az Úr az Ő gyermekeihez! Mielőtt hívjuk, Ő már itt van, készen, hogy segítsen nekünk. Válaszol, mielőtt még kérdeznénk Őt. Látja a jövő dolgait — és mielőtt történné velünk valami, Ő már ott van, várva, hogy segítsen nekünk.

Péntek délután volt, amikor kijöttem a munkahelyről. Beültem a kocsiba és elindultam hazafelé, hogy elkészüljek a szombatra. Menet közben észrevettem, hogy a piros figyelmeztető lámpa felgyulladt, jelezve, hogy a benzin hamarosan kifogy. Nyugodt voltam, mert tudtam, hogy pénteken kapom meg a fizetési utalványomat a postáról. Ahogy hazafelé vezettem, imádkoztam, hogy az utalvány legyen a postaládában, hogy kézpénzt vehessek fel.

Üres postaláda, üres tank

Végre hazaértem és a postaládához rohantam — megrémültem mert üres volt! „Nos, mit tegyek most?” — gondolkodtam — „Nem tudok holnap a gyülekezetbe menni, nincs benzinem.” — mondtam magamnak. De elhatároztam, hogy valahogy elmegyek. Nem mondtam meg a férjemnek, hogy nincs benzin a kocsiban. Befogadtuk a szombatot és egy csodálatos péntek esti vacsoránk volt. Dicsértük az Urat és éjjel jól pihentünk. Reggel beültünk a kocsiba, és a férjem észrevette, hogy az üzemanyagmérő jelezte, hogy a benzintank üres. Azt mondta nem tudunk elmenni a gyülekezetbe, de én erősködtem, hogy az Úr majd gondoskodik rólunk. Buzgón imádkoztam: „Uram, Te tudod, hogy menni akarunk a gyülekezetbe, és



még nem kaptam meg a fizetési utalványomat, kérek, segíts nekünk, hogy el tudjunk menni ezzel az üres tankkal! Emlékszem, hogy olvastam, hogyan töltötted meg az özvegyasszony olajos edényeit, és így ki tudta fizetni a tartozásait, hogyan áldottad meg az olajat és volt elég, hogy szétossa. Uram, kérek, töltsd meg a tankomat, hogy el tudjunk menni a gyülekezetbe és vissza tudjunk jönni! Az Úr Jézus nevében kérem. Ámen.”

Gyerünk a gyülekezetbe!

Ahogy Máté 21:22-ben írva van, „És amit könyörgésteekben kértek, mindazt meg is kapjátok, ha hisz-

tek”, hittem, hogy Ő gondoskodik rólunk, és meg is tette. Amikor a gyülekezetbe értünk a mutató a jelzés ALATT volt. Az egész napot a gyülekezetben töltöttük, és aztán haza indultunk. A férjem és anyósom csendesen imádkozott miközben én egy román éneket énekeltem: „Veled hit által”. Énekeltem és teljes mértékben biztos voltam benne, hogy a világegyetem Ura nem hagy cserben.

Isten tökéletes időzítése

Naplemente után a postaládához mentem és ott volt az utalványom. Elmentünk a benzinkútra tankolni és útközben a piros lámpa villogott. Jelezte, hogy már egyáltalán nincs benzin. Amint bekanyarodtam a benzinkútra, az autó megállt. Milyen hatalmas az Úr! Az autó megállhatott volna a gyülekezet felé vezető úton is, és most is. De nem, naplemente után állt meg, amikor bekanyarodtunk a benzinkútra. Ez egy csodálatos tapasztalat volt, ami sok mindenre megtanított. Amikor teljes szívünkkel kérjük az Urat, Ő ott van, hogy segítsen nekünk.



YOU ARE **Wanted** GENEVA PROJECT



Young volunteers are wanted who will dedicate two months of their time for evangelistic outreach from July 1 till August 30, 2010 in Geneva, Switzerland. Special training will be held in Croatia from July 2 through 11. Apply now for your information package. 20 to 30 youth are needed. Reserve your spot today. Must be able to sponsor yourself.

Contact:
Peter D. Lausevic

E-mail: plausevic@sdarm.org
Or call: +15403524367

Egy új folyóirat!



Kedves fiatalok! Boldogan mutatjuk be az új Ifjúsági Hírnököt. Sok fiatallal együtt tanácskoztunk és meghallgattuk a javaslatokat — ezért megváltoztatjuk a formátumot, a tartalmat és a méretet, hogy még praktikusabbá és érdekesebbé tegyük.

Így most arra kérünk titeket, hogy segítsetek nekünk olyan cikkekkel, amikről úgy gondoljátok, hogy hasznosak más fiataloknak is! Ebbe az új folyóiratba bele szeretnénk foglalni az egész világon lévő gyülekezeteink ifjúsági eseményeinek híreit is, tehát szeretnénk kapni híreket és fényképeket a ti területeteken történt eseményekről.

Ezt az újratervezett folyóiratot feladatnak szántuk szerte a világon lévő gyülekezeteink fiataljainak, tehát beszélgessetek másokkal is a gyülekezeteitekben és bátorítsátok őket, hogy ők is vegyenek részt a szerkesztésben!

Ezen folyóirat célja:

- Hogy bátorítsa az ifjúságot a Jézus Krisztussal való lelki életükben.
- Hogy kedvet kapjanak a fiatalok, hogy önmaguk tanulmányozzák a Bibliát.
- Hogy bátorítsa őket, hogy hitüket másokkal is megosszák.
- Hogy erősítse bennünk az akaratot, hogy keressék a kapcsolatot a Reformmozgalomban lévő más fiatalokkal szerte a világon.
- Hogy segítse őket, hogy megerősítse számukra az Isten Országát.

Szeretnétek részt venni ebben? Kérünk, segítsetek nekünk!

A befejezés előtt emlékeztetni akarlak titeket, hogy van Valaki, Aki mindig kész meghallgatni a kiáltásotokat, és még ha nem is válaszol úgy, ahogy elvárjátok, Ő akkor is ott van és tudja, hogy mi a legjobb nektek.

„De én az Úrra nézek, várom az én szabadításom Istenét; meghallgat engem az én Istenem!” (Mik 7:7)

Ő a Kálvária hatalmasa — és az Ő szeretete irántatok nagyobb, mint a szükségleteitek. Jézus kegyelme és szeretete áradjon gazdagon életetekre!

Barátotok, Eli Tenorio da Silva

A Vigasztalás

Szavai

Sötétnek tűnhet a keskeny ösvény,
De számodra Jézus lesz a fény.
Talán tested erőtlennek érzed,
De Benne megtalálod a képességed.

Találkozhatsz sok viharral,
De menedéket van az Úrral.
Hajódat hullámok lephetik bár,
De kormányosod Ő lesz már.

Az úton haladva megbotolhatsz,
De segít Ő, s te állva maradsz.
Úgy tűnhet nem bírod terheid,
De Ő érted nyúl s tartja kezeid.

Utad talán sok veszélyen át vihet,
De téged az Úr véd és vezet.
Bár magányos és hosszú ösvényed,
De ő ott van szorosan melletted.

A zarándok útja könnyű nem lehet
Bízd magad Reá ki mindent megtehet!
Szeretet és erő vesz mindig körbe
A te biztonságod van elrejtve ebbe.

S ha úgy tűnik, hogy eltévedtél utadon,
Ne feledd, hogy van világítótorony—
Mi a legsötétebb éjjen át is elvezet
Oda, hol a mennyei folyam ered.

—Eunice Braidman